

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 22 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из зеленого горошка 60
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 180/15
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 120/30
4. Напиток из сухофруктов 180
5. Хлеб ржаной 45

Полдник

1. Молоко кипяченое 180
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 70
2. Пюре картофельное 140
3. Чай с сахаром 180/6
4. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54,70	47,31	254,06	1633,70

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 22 сентября 2025 год

Завтрак

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 150/5
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из зеленого горошка 30
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 150/10
3. Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе 110/20
4. Напиток из сухофруктов 150
5. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Молоко кипяченое 150
2. Вафли 20

Ужин

1. Котлеты рыбные 50
2. Пюре картофельное 130
3. Чай с сахаром 150/5
4. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
44,47	44,07	212,19	1390,70